

# Kanutour ab Hattingen -> Paddeln auf der Ruhr

Entdecke die perfekte Kanutour auf der Ruhr: Ideal für Einsteiger, Familien & kleine Gruppen

Eventseite: <https://www.querfeldeins.org/events/4163>



## Veranstaltungsdetails

### Die Strecke: Hattingen - Bochum-Dahlhausen - Essen-Horst

Die Kanutour startet in Hattingen an der Ruhrbrücke auf Höhe der Königsteiner Straße

2:<https://maps.app.goo.gl/YputZr2p4xV9cSRj7>

Vor dem Start bekommt ihr Boote, Paddel, Schwimmwesten und eine verständliche Einweisung. Unsere Tourmanager:innen erklären euch Paddeltechnik, Sitzordnung, Verhalten auf dem Wasser, Naturschutzregeln und die Besonderheiten der Strecke.

Danach geht es aufs Wasser. Die Ruhr fließt hier ruhig genug für Einsteiger, bleibt aber abwechslungsreich. Links begleitet euch streckenweise der alte Leinpfad, rechts beginnt das Naturschutzgebiet Ruhraue Hattingen-Winz. Mit etwas Glück seht ihr Reiher, Haubentaucher oder die schwarzen Heckrinder, die dort zur Landschaftspflege eingesetzt werden.

Nach einer weiten Fluss Schleife öffnet sich der Blick zur Isenburg hoch über der Ruhr. Direkt darunter liegt der Isenbergschwall, eine bekannte Stelle für geübte Kajakfahrer. Für eure Kanutour bleibt die Strecke gut machbar - besondere Stellen erklären wir vor dem Start.

### Bootsrutsche, Wehr und Treidelstellen

Auf der Strecke gibt es einzelne Punkte, an denen besondere Aufmerksamkeit wichtig ist - vor allem im Bereich Bochum-Dahlhausen und später bei Essen-Horst.

An der Schwimmbrücke Bochum-Dahlhausen haltet ihr euch weit rechts und bleibt deutlich vom Wehr entfernt. Kurz darauf erreicht ihr die alte Badeanstalt mit der Boots rutsche. Die Boots rutsche kann gerade ein- und ausgefahren werden. Wer sich unsicher fühlt, treidelt das Kanu einfach vom Ufer aus an der Leine herunter.

Auch bei Essen-Horst gibt es eine kurze Treidelstelle. Dort wird das Kanu auf der linken Flussseite vom Ufer aus entlang eines Kanals geführt. Das ist aus Sicherheitsgründen wichtig, aber unkompliziert und wird vorher erklärt.

## **Vormittagstour bis Bochum-Dahlhausen**

Die Vormittagstour endet in Bochum-Dahlhausen: <https://maps.app.goo.gl/tsUtdymJE63h4VTj8>

Nach der Bootsruete wird die Ruhr ruhiger. Jetzt könnt ihr entspannt weiterpaddeln und die letzte Etappe genießen. In der Ferne sind manchmal die historischen Dampfzüge des Eisenbahnmuseums Bochum-Dahlhausen zu hören - ein besonderer Moment mitten im Ruhrtal.

Vom Bahnhof Bochum-Dahlhausen bringt euch die S-Bahn S3 bequem zurück nach Hattingen oder weiter Richtung Essen Hbf und Oberhausen.

## **Nachmittagstour bis Essen-Horst**

Die Nachmittagstour führt weiter flussabwärts bis Essen-Horst. Diese Variante ist etwas länger und bietet mehr Paddelzeit auf der Ruhr.

In Essen-Horst treidelt ihr das Kanu an der vorgesehenen Stelle entlang des Kanals. Einige hundert Meter weiter liegt das Ziel der Nachmittagstour rechts vor der Fußgänger-Schwimmbrücke am Campingplatz Horster  
Ruhrbrücke: <https://maps.app.goo.gl/fTmcaMBhxN3QyLQw7>

Dort könnt ihr den Tag bei einem Getränk im Biergarten oder im Restaurant Haus Großjung ausklingen lassen. Auch hier ist der Rückweg einfach: Vom Bahnhof Essen-Horst fährt die S-Bahn S3 zurück nach Hattingen oder weiter Richtung Essen Hbf und Oberhausen.

## **Anreise und Rückweg mit der S-Bahn S3**

Ein großer Vorteil dieser Kanutour ist die einfache Logistik. Die S-Bahn S3 verläuft entlang der Ruhrstrecke und verbindet:

- Bahnhof Hattingen (Ruhr)
- Bahnhof Bochum-Dahlhausen
- Bahnhof Essen-Horst

Ihr könnt also entweder am Start in Hattingen parken und nach der Tour mit der S-Bahn zurückfahren - oder zuerst am Ziel parken und vor der Tour mit der Bahn zum Start fahren. So braucht ihr keinen langen Shuttle und kein kompliziertes Umsteigen.

## **Für wen eignet sich diese Kanutour?**

Diese Tour ist ideal für alle, die eine schöne Ruhr-Kanutour suchen, ohne gleich eine lange oder sportlich anspruchsvolle Strecke zu paddeln.

Besonders geeignet für:

- Einsteiger ohne Paddelerfahrung
- Familien mit größeren Kindern
- Paare und Freundeskreise
- kleine Gruppen
- Natur- und Ruhesuchende
- alle, die eine kurze, gut organisierte Kanutour auf der Ruhr erleben möchten

Für größere Gruppen, Firmen, Vereine oder Betriebsausflüge bieten wir unter der Woche separate Gruppentouren an.

Der malerische Ruhrbogen zwischen Hattingen, Bochum-Dahlhausen und Essen-Horst.

## **Dauer und Schwierigkeit**

Die Tour dauert je nach Wasserstand, Paddeltempo und Ziel etwa 2,5 bis 3,5 Stunden inklusive Einweisung. Die Strecke ist leicht und auch für Anfänger geeignet. Schwimmen können ist Voraussetzung.

Ihr braucht keine Vorkenntnisse. Vor dem Start erklären wir euch alles, was ihr für die Tour wissen müsst.

## Leistungen

### Ihr All-Inclusive Kanu-Paket: Komfort & Sicherheit

Mit uns ist Ihr Kanuerlebnis von A bis Z organisiert. Sie kümmern sich nur um den Spaß - wir um den Rest!

#### I. Premium Equipment & Ausrüstung

- Stabile Kanus: Bereitstellung komfortabler und sicherer 4er Canadier Kanus.
- Komplette Ausrüstung: Hochwertige Paddel und geprüfte Schwimmwesten in passender Größe für jeden Teilnehmer.
- Wertsachenschutz: Wasserdichter Packsack zur sicheren Verwahrung von Kleidung, Handys und persönlichen Wertsachen.

#### II. Experten-Betreuung & Sicherheit

- Professionelle Einweisung: Ausführliches Sicherheits-Briefing und Paddel-Einweisung durch unsere geschulten Tourmanager vor Ort.
- Strecken-Expertise: Bereitstellung genauer Streckeninformationen und wichtiger Hinweise zur Tour.

#### III. Stressfreie Logistik

- Materialtransport: Übernahme der Logistik, inklusive also des Transports des gesamten Kanumaterials zum Ein- und vom Ausstieg.

## An/Abreise

### Der Startpunkt in Hattingen:

Königsteiner Str. 2, 45529 Hattingen [link öffnen]  
(<https://maps.app.goo.gl/zPSLhKcC1jHLJnut7>)

Folgen sie dort an der "Königsteiner Straße 2" dem abzweigenden Fuß-/Radweg Richtung Witten Kemnader See (Schild) und finden nach 100m den Einstieg unter der Ruhrbrücke  
(<https://www.google.com/maps/place/kanudeluxe.de+kanutour+ruhr/@51.4063719,7.1660044,17z/data=!4m1!3m1!3m6!1s0x47b8d8c7cb9f8fdd:0x427f281315487c0!2sHattingen!3b1!8m2!3d51.4018117!4d7.1911567!3m4!1s0x47b8ddcd8c120ea5:0xc3a9728a34e43f5e!8m2!3d51.4058708!4d7.1686395>)

### Unser Tipp für Autofahrer:

Parken Sie ihr Auto am Start der Kanu-Tour und fahren nach Ende der Paddel-Strecke mit der S-Bahn S3 nach Hattingen (Ruhr) innerhalb weniger Minuten zurück.

Hier eine Karte mit dem kurzen Fußweg vom Bahnhof Hattingen (Ruhr), über die Ruhrbrücke, zu unserem

Startpunkt an der Königsteiner Str. 2, 45529 Hattingen  
(<https://maps.app.goo.gl/zPSLhKcC1jHLJnut7>)

Die S3 fährt alle halbe Stunde, auch am Wochenende. Die Fahrplanauskunft finden Sie am Bahnhof und über das Onlineangebot der Deutschen Bahn  
(<https://www.bahn.de>).

#### Alternative:

Mit dem Auto zum Zielpunkt, parken und von dort mit der S-Bahn S3 zum Start der Tour.

Bitte sein Sie pünktlich am Startpunkt, lieber eine S-Bahn früher als sehr knapp vor Beginn zu erscheinen.

- Vormittags Tour Start 10 Uhr: Parken sie am Bahnhof Bochum Dahlhausen

- Nachmittags Tour Start 14:30 Uhr: Parken sie am Bahnhof Essen Horst

- Mit der S-Bahn S3 nach Hattingen (Ruhr) in ca 8min Dauer.

- Sie kommen nach der Tour an ihrem Auto an.
- die Bahnhöfe sind vom Wasser aus nur wenige Minuten zu Fuss entfernt

## **Unser Tipp für öffentliche Verkehrsmittel:**

- Sie fahren mit der S-Bahn S3 (Strecke Oberhausen über Essen HBF) in Richtung Hattingen und steigen am Bahnhof Hattingen (Ruhr) aus. Von dort haben sie noch einen Fußweg von ca. 10-15min vor sich (siehe Karte) zur Königstein Straße 2.
- Fußweg: Gehen Sie die Bahnhofstraße ca. 150m hoch bis zur Bochumer Str./B51. Diese müssen Sie (über die Ruhrbrücke) linker Hand, den Straßenbahnschienen folgend, links entlang laufen bis der Weg auf eine Straße führt. Dort gehen Sie links in die Königsteiner Str. und biegen nach ca. 10m (Schild Witten Kemnader See 7,6km) wieder links auf den Fuß-/Radweg ab bis sie die Ruhrbrücke unterhalb erreichen. Hier angekommen sollten sie bereits unsere Transporter sehen und können sich von den Guides in Empfang nehmen lassen.
- Achtung: Sobald Sie die Ruhr unter der Ruhrbrücke erreicht haben sind Sie am Startpunkt und warten bitte dort, denn das Betreten des Campingplatzes ist untersagt.
- Zurück fahren Sie nach Ende der Tour mit der S-Bahn S3 ab Bochum Dahlhausen (Vormittagstour) oder ab Essen-Horst (Nachmittagstour), die Bahnhöfe sind vom Wasser aus nur wenige Minuten zu Fuss entfernt.

Notfallnummer für Verspätungen etc. am Veranstaltungstag Mo-So (wir sind aber nicht immer erreichbar): 0201-857950-84 (tel:+49201-85795084)

## **Packliste und Regelungen**

Bitte beachten Sie, dass die Einhaltung folgender Punkte für eine sichere Tour unerlässlich ist.

### **I. Sicherheit & Obligatorische Regeln**

- Zwingend erforderlich: Schwimmkenntnisse  
Schwimmkenntnisse sind absolute Voraussetzung für die Teilnahme. Aus versicherungstechnischen Gründen ist die Teilnahme von Nichtschwimmern (unabhängig vom Alter) ausgeschlossen.
- Alkoholregel: Der Konsum von Alkohol ist vor und während der Tour strikt untersagt.

### **II. Empfohlene Ausrüstung (Für Ihren Komfort)**

- Bekleidung: Dem jeweiligen Wetter angepasste Kleidung.

- Schuhwerk: Unbedingt festes Schuhwerk mitbringen, das nass werden darf (keine Flip-Flops).
- Vorsorge: Gegebenenfalls Wechselkleidung und Wechselschuhe für die Zeit nach der Tour.
- Wetter: Sonnen- und Regenschutz je nach Wettersituation.
- Verpflegung: Snacks und ausreichend zu Trinken für unterwegs. Bitte keine Glasflaschen mitnehmen.

### **III. Hinweis zu Wertsachen**

- Nässeschutz beachten: Handys, Fotoapparate und andere elektronische Geräte können auf dem Wasser nass werden.

- Die von uns ausgehändigten Transportsäcke bieten lediglich einen Spritzschutz. Wir übernehmen ausdrücklich keine Haftung für Schäden an elektronischen Geräten oder Wertsachen.

## Goldene Regeln

Diese goldenen Regeln haben wir in einer Selbstverpflichtung der Kanuverleiher mit unterzeichnet. Wir bitten Sie diese Regeln einzuhalten und auch Ihren Mitpaddlern zugänglich zu machen. In einzelnen Details gehen unsere Sicherheitsstandards noch über diese Regeln hinaus. Dies wird Ihnen im Rahmen der Einweisung durch unsere Guides vor Ort erklärt. Wir wünschen Ihnen eine schöne und sichere Tour.

Goldene Regeln für das Verhalten von Wassersportlern auf der Ruhr

1. Achten Sie darauf, dass der Kanuverleiher Ihnen vor Beginn Ihrer Tour eine ausführliche Einweisung in die Technik des Kanufahrens gibt, Ihnen die örtlichen Gegebenheiten und naturräumlichen Bedingungen erläutert.
2. Vermeiden Sie das Befahren von Uferböschungen, Schilfgürteln und Auenwäldern mit reicher Krautschicht. Bedenken Sie immer, dass Schilfbestände, Schwimmblattpflanzen (z.B. Seerosen), bewachsene Uferabschnitte und Flachwasserbereiche nicht nur die Heimat von teilweise bedrohten Pflanzenarten sind, sondern auch Brut- und Aufzuchtgebiete vieler Tierarten. Beobachten und fotografieren Sie die Tiere immer aus einiger Entfernung.
3. Nähern Sie sich auch von Land her nicht Schilfgürteln und der sonstigen dichten Ufervegetation, um auch hier den Lebensraum von Vögeln, Fischen, Kleintieren und Pflanzen nicht zu stören.
4. Befolgen Sie in Naturschutzgebieten unbedingt die geltenden Vorschriften.
5. Zum Einsetzen und Anlanden nutzen Sie bitte nur die dafür vorgesehenen Plätze. Bitte verbringen Sie auch die kleinen Pausen zwischen- durch nur auf dafür vorgesehenen Rastplätzen. Übernachten Sie nur an ausdrücklich dafür gekennzeichneten Stellen.
6. Hinterlassen Sie den Naturerholungsraum Ruhr immer so, wie Sie ihn anzutreffen wünschen. Entsorgen Sie Ihren Abfall an den dafür vorgesehenen Stellen. Unterwegs sammeln Sie ihn bitte in den im Boot befindlichen Sammelbehältern. Helfen Sie, das Wasser sauber zu halten.
7. Wenn Sie anlanden halten Sie auch Ihren Lagerplatz sauber und nehmen allen Abfall wieder mit.
8. Eine besondere sportliche Herausforderung sind die zahlreichen Bootsgassen entlang des Wasserwanderweges Ruhr. Hier haben Sie in der Regel die Möglichkeit, entweder in der Bootsgasse im Boot sitzend zu rutschen oder aber auszustiegen und das Kanu an der Leine durch die Treidelgasse zu führen. Bestimmte Wehre können Sie nur überwinden, indem Sie aussteigen und das Boot umtragen. Bitte überschätzen Sie sich und Ihre "Mannschaft" nicht, wählen Sie stets entsprechend Ihrer körperlichen Kondition die sichere Variante, die Hindernisse zu überwinden. Wenn Sie die Ruhr noch nicht kennen, sehen Sie sich schwierige Stellen, wie z.B. Stromschnellen oder Wehre immer erst von Land aus an, bevor Sie sie befahren. Haben Sie die geringsten Zweifel über die Befahrbarkeit des Hindernisses, sollten Sie nicht den wagemutigen Abenteurer spielen, sondern das Boot an Land umtragen.
9. Nicht nur wegen dieser Gefahrenmomente, sondern zu Ihrer allgemeinen Sicherheit müssen Sie stets die Schwimmwesten anlegen.
10. Verzichten Sie auf eine Bootsfahrt, wenn die Ruhr Hochwasser und damit eine erhöhte Strömungsgeschwindigkeit hat. Die aktuellen Wasserstände der Ruhr finden Sie unter <http://www.ruhrverband.de/mm/index.html> "Gewässerpegel - Durchflusssganglinie" für die Pegel Wetter oder Hattingen. Ab einer Durchflussgröße von 190 cm<sup>3</sup>/sec. ist von einer Bootsfahrt abzusehen. Bei Hochwasser der Ruhr wird auf die damit verbundenen Gefahren durch die erhöhte Strömungsgeschwindigkeit hingewiesen; ab einer Durchflussgröße von 190 cm<sup>3</sup>/sec bzw. einem Wasserstand von mehr als 3,58 m darf nicht mehr gepaddelt oder gerudert werden; für den Baldeneysee gilt eine Höchstmarke von 4,31 m.
11. Auf bestimmten Abschnitten der Ruhr und auf den

Ruhrseen verkehrt neben den Wasserwanderern auch die Personenschifffahrt. Hier gilt grundsätzlich: diese Schiffe haben Vorfahrt und es gilt rechts vor links. Vermeiden Sie daher bitte Gefahrensituationen, indem Sie reichlich Abstand halten und achten Sie insbesondere darauf, nicht in die Bugwelle zu geraten, die Ihr Kanu in starkes Schwanken bringen wird. Die Anlegestellen der Fahrgastschiffe dürfen nicht zum Anlegen von Kanufahren genutzt werden.

12. Auf der Ruhr dahin zu gleiten, die Zeit zu vergessen, sich von der wechselhaften Landschaft verzaubern zu lassen, Stille zu genießen- ein Traum den sich immer mehr Menschen erfüllen. Braucht man da noch Alkohol? Um den Genuss der Kanufahrt selber unbeschadet zu überstehen und andere Menschen nicht zu gefährden, sollten Sie unbedingt darauf verzichten. Der Genuss von Alkohol kann zwar die Stimmung heben, Sie jedoch in Krisensituationen sehr hilflos machen.

13. Nehmen Sie auch auf andere Besucher des Ruhrtals Rücksicht. Vermeiden Sie Lärm, da sich dadurch nicht nur die Tiere gestört fühlen. Sorgen Sie durch umsichtiges Verhalten dafür, dass alle Gäste ihren Besuch auf und an dem Wasser genießen können.

14. Sollten Sie bei einem der zahlreichen Wassersportvereine entlang der Ruhr oder an den Ruhrseen eine Rast einlegen wollen, fragen Sie bei den Vereinsmitgliedern freundlich an, ob es gestattet ist, das Gelände zu betreten. Bei vielen Vereinen sind Gäste sehr willkommen. Manche bieten auf ihrem Vereinsgelände auf Nachfrage hin auch die Möglichkeit zum Zelten an.

15. Machen Sie sich diese Regeln zu eigen, informieren Sie sich vor Ihren Fahrten über die für Ihre Fahrstrecke bestehenden Bestimmungen. Sorgen Sie dafür, dass diese Kenntnisse und Ihr Eigenes vorbildliches Verhalten gegenüber der Umwelt auch an die Jugend und vor allem an nichtorganisierte Wassersportler weitergegeben werden.